



EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Longevidade com qualidade de vida

Para envelhecer de forma saudável e ativa, os participantes do Trabalho Social com Idosos (TSI) do Sesc socializam, vivenciam novas experiências e desenvolvem habilidades. Entre as programações em destaque, o Encontro 60+ proporcionou bons momentos de integração e interação social.



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Acesso aos serviços do Sesc com preços diferenciados

LONGEVIDADE

Encontro 60+ do Trabalho Social com Idosos do Sesc

ESCOLA EAD

Nova plataforma de cursos rápidos

SOLIDARIEDADE

Dia de Doar Mesa Brasil Sesc

DIGNIDADE MENSTRUAL

Campanha Acolha nosso Ciclo

LAZER

Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza na reta final

DEPOIMENTO

Líbera Capeletti, cliente 60+ do Sesc Chapecó

ONDE ESTAMOS

Confira o mapa com os pontos de atendimento no estado



Confira os conteúdos em destaque na edição de novembro do Informativo Digital Sesc em Pauta.

Estamos na década do envelhecimento saudável, uma iniciativa global, que reúne os esforços governamentais, de instituições privadas e de toda a sociedade para melhorar a vida das pessoas idosas. E o Sesc está junto nessa!

Acreditamos na promoção do envelhecimento com oportunidades de protagonismo, numa sociedade em que as pessoas idosas sejam respeitadas e valorizadas por suas potencialidades. A Instituição é pioneira no Trabalho Social com Idosos (TSI), promovendo ações que buscam socializar o público 60+, numa perspectiva de intergeracionalidade, de educação ao longo da vida e na garantia dos seus direitos.

Com o TSI, somos reconhecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), como uma Instituição que cria condições de autonomia, integração e participação

dos idosos na sociedade, promovendo a elevação de sua autoestima e resgatando seu valor social.

E nesta edição, destacamos um pouco deste trabalho que realizamos com tanto carinho. Você vai ficar por dentro de como foi a retomada do Encontro 60+, com programações em Florianópolis e Lages. Compartilhamos ainda nossas Top Dicas para envelhecer com qualidade e autonomia.

A solidariedade também está em pauta neste mês, com as campanhas “Acolha nosso Ciclo” e “Dia de Doar Mesa Brasil Sesc. Além do lançamento da nossa nova plataforma de cursos rápidos da Escola Sesc EaD. Para fechar, trazemos um panorama do Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza 2022, que encerra neste mês com as etapas de Chapecó e Lages.

Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina**
Ano 12 N.º 138 Novembro/2022

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88.010-002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho
do Sesc e Senac:**
Hélio Dagnoni

Diretora Regional do Sesc-SC:
Simone Karla da Rocha Batista

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalista responsável:
Sarah Goulart MTB: 13.570JP



Empresários também têm acesso aos serviços do Sesc com preços diferenciados

A Fecomércio SC e o Sesc possuem um convênio para proporcionar aos empresários e representantes comerciais do setor terciário em Santa Catarina, acesso aos serviços da Instituição com desconto. Após o atendimento preferencial aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, as vagas remanescentes poderão ser preenchidas pelos empresários com os mesmos valores praticados aos trabalhadores.

Podem utilizar o benefício os empresários associados aos sindicatos patronais que compõe a base de representação da Fecomércio SC, conforme o cumprimento dos requisitos e critérios de matrículas do

Sesc. O empresário deve estar regularmente associado ao Sindicato de sua categoria, comprovando este vínculo por meio da declaração de Comprovação de Associação a Sindicato Patronal.

O objetivo é oportunizar aos empresários, que são os mantenedores do sistema, acesso ao amplo portfólio de serviços nas áreas de educação, saúde, cultura, lazer e assistência, disponível nas 57 estruturas físicas de atendimento instaladas em 35 cidades, ampliando assim a capilaridade da atuação do Sistema Fecomércio Sesc Senac em Santa Catarina. O convênio também visa promover a representatividade dos sindicatos junto a sua base, estimulando o associativismo.



Para mais informações:

[Clique aqui](#)



Encontro 60+ do Sesc celebra a vida e promove grandes reencontros

O evento em Florianópolis proporcionou bons momentos de interação social para 225 participantes de grupos de idosos do Sesc, que vieram de várias regiões do Estado. E teve mais, de 8 a 10/11, na Pousada Rural Sesc Lages, com oficinas, gincana, apresentações artísticas, baile e muita integração.



Encontro 60+ em Florianópolis

O “Encontro 60+”, promovido pelo Sesc Santa Catarina está de volta e com força total! O evento retorna, após uma pausa de dois anos, devido à necessidade de distanciamento social imposta pela pandemia, que impactou mais ainda as pessoas idosas. Uma oportunidade de reencontrar amigos, conhecer outras pessoas, passear, dançar, cantar e viver novas experiências.

Em 2022, o evento chega a sexta edição, realizado em duas etapas. A primeira aconteceu no Hotel Sesc Cacupé, em Florianópolis, de 18 a 20 de outubro, e foi um sucesso, com a participação de 225 idosos de 17 Unidades Sesc-SC: Araranguá, Blumenau, Balneário Camboriú, Canoinhas, Chapecó, Concórdia, Criciúma, Jaraguá do Sul, Joinville, Joaçaba, Lages, Mafra, São Bento Do Sul, São Miguel do Oeste, Laguna, Tubarão e São Joaquim.





A segunda etapa aconteceu na Pousada Rural Sesc Lages, de 8 a 10 de novembro, com 96 participantes dos grupos de Brusque, Florianópolis (Unidades Estreito, Ingleses e Prainha), Itajaí, São João Batista, Tijucas e Palhoça.

Os idosos presentes são participantes Mundo Digital Máster, Conecta 60+, Grupo da Memória, Dança Circular e Grupo de Cantoria, entre outros grupos de interesse do Sesc, que visam proporcionar espaços de integração, reflexão sobre envelhecimento, socialização, protagonismo e empoderamento.

Tapete vermelho para os grandes reencontros

Com o tema “Tapete vermelho para os grandes reencontros”, a programação foi preparada com muito carinho pela equipe

Sesc-SC. Foram três dias intensos em Florianópolis, repletos de atividades especiais, com oficinas, gincana, apresentações artísticas, baile e muita integração.

Em clima de cinema, os protagonistas foram recebidos com todo o prestígio que merecem. Em Florianópolis, os idosos puderam participar de oficina de cerâmica “Calçada da fama”; oficina de expressão corporal “Corpo presente”; oficina de Dança Circular “Dançando o Cinema”; oficina de fotografia com smartphone “Cine Retrato”; Oficina de cantoria e musicalização “Cine Musical”; exibição do documentário “As rendas de Dinho”, com roda de conversa; Gincana do Oscar, com muitas atividades divertidas e premiação para os participantes. Além do esperado baile de confraternização “No Escurinho do



Encontro 60+ em Lages



LONGEVIDADE

Cinema”. Também teve um passeio pelo Centro Histórico da cidade, com visita ao Museu de Florianópolis, gerenciado pelo Sesc.

Outro momento especial, foi a abertura do evento, com participação do Grupo de Cantoria do Sesc Chapecó e espetáculo da cantora lírica Rute Gleber, que emocionou os presentes. Com 80 anos, a maestrina e soprano, apresentou números musicais que marcaram sua carreira e abraçou a todos com a sua voz.

Envelhecimento saudável

A cerimônia de abertura do evento contou com a participação de diretores do Sesc-SC, que deram as boas-vidas aos participantes. “Nosso objetivo é proporcionar qualidade de vida e um

envelhecimento ativo, promovendo espaços para a socialização, trocas, vivências e desenvolvimento de novas habilidades. Tudo isso para que vocês tenham autonomia, se empoderem e elevem a autoestima”, declarou a Diretora Regional do Sesc-SC, Simone Karla da Rocha Batista.



Encontro 60+ em Florianópolis

Ela destacou o pioneirismo do Sesc em realizar o Trabalho Social com Idosos (TSI). “Estamos chegando aos 60 anos de atuação, ou seja, o TSI também é 60+. As atividades iniciaram em 1960 no Sesc São Paulo, e em 1977 em Santa Catarina, pela unidade Sesc Estreito de Florianópolis”, conta.





Com esta iniciativa, o Sesc é reconhecido pela Organização das Nações Unidas, a ONU, como uma instituição que cria condições de autonomia, integração e participação dos idosos na sociedade.

“Essa é a década do envelhecimento saudável, uma iniciativa global, que reúne os esforços governamentais, de instituições privadas e de toda a sociedade para melhorar a vida das pessoas idosas. E estamos juntos nessa”, reforça a diretora. “O Sesc está ao seu lado e da sua família, para que todos possam ter vidas longas e saudáveis, e fazer as coisas que valorizam pelo maior tempo possível”.

Longevidade em pauta no Top Dicas Sesc

Com o aumento da expectativa de vida, envelhecer de forma saudável e ativa é um dos principais desafios da população. Nesta edição, do Top Dicas Sesc, a analista de Programação Social da Gerência de Saúde e Assistência do Sesc-SC, Cristiani Jacobus Vieira, responsável pelo Trabalho Social com Idosos da Instituição, compartilha dicas para alcançar a longevidade com autonomia e bem-estar. Assista em nosso canal do YouTube.

[*Clique aqui*](#)

para acessar a playlist com esse e outros episódios, com informações, recomendações, conhecimentos, sugestões e dicas compartilhadas pelos profissionais que atuam na Instituição.





Escola EaD: Sesc-SC lança plataforma de cursos rápidos

Oportunidade de desenvolvimento pessoal disponível e acessível. Programa de Educação e Cultura do Sesc Santa Catarina oferece formação rápida e flexível para pessoas de todas as idades e graus de ensino.

Aprender para a vida. Desenvolver e aprimorar habilidades úteis para melhorar o desempenho profissional, ser mais organizado, cuidar das finanças ou atrair novas oportunidades é uma constante para quem quer crescer e evoluir. As chamadas soft skills, aspectos comportamentais e interpessoais, são cada vez mais valorizadas como um diferencial no mercado, já que de nada adianta ser qualificado tecnicamente e não conseguir trabalhar em equipe, por exemplo.

Mas como encontrar tempo (e ânimo) para buscar o conhecimento após um dia cheio de trabalho, horas de deslocamento no ônibus e obrigações do dia-dia? Para facilitar a vida dos trabalhadores do comércio de bens e serviços o Sesc lançou uma plataforma de cursos rápidos online. O Escola EaD do Sesc Santa Catarina é um projeto desenvolvido pelo Programa Educação e Cultura com temáticas variadas voltadas ao lifelong learning que significa “aprendizado ao longo da vida”.

Q O QUE VOCÊ QUER APRENDER

HÓJE?

EAD SESC

- > 100% ON-LINE
- > AUTONOMIA NO APRENDIZADO
- > CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A Educação a Distância do Sesc-SC tem cursos para você fazer onde e





Com uma metodologia leve e agradável, curta duração e formato totalmente digital, os cursos são perfeitos tanto para adolescentes que ainda querem ter experiências e aprendizados antes de decidir a profissão, quanto para aqueles que desejam dar uma guinada e redirecionar a carreira. Há opções ainda para empreendedores, pessoas 60+, autônomos, profissionais liberais e do setor de serviços.

Os três primeiros cursos disponíveis são o “Aprenda a ser um líder de alta performance”, “Aprenda tudo sobre inteligência emocional” e “Como cuidar da saúde mental em tempos de incerteza”. Os dependentes dos

trabalhadores do comércio, bens, serviços e turismo também podem se inscrever.

Com valores acessíveis a qualquer bolso os cursos são uma boa oportunidade também para o público em geral. “Ao conhecer, exercitar e aprimorar a auto liderança e a inteligência emocional, o indivíduo desenvolve a capacidade de se posicionar no centro dos processos que se desenvolvem ao longo da vivência em sociedade e das suas escolhas individuais de forma protagonista e consciente”, explica Sibéli Contesini, autora dos cursos “Inteligência Emocional” e “Formação de líderes”.

Existem inúmeras estratégias que podem ser aprendidas, desenvolvidas e até mesmo aperfeiçoadas. As inscrições são feitas diretamente na plataforma com pagamento em cartão de crédito. A liberação do conteúdo é automática. Encerrado o módulo, o certificado é emitido automaticamente. Clientes Sesc e seus dependentes têm desconto especial, basta inserir os dados do cadastro para acessar o benefício.

**Ainda tem alguma dúvida?
Entre em contato pelo e-mail:**

escolaead@sesc-sc.com.br



Programa Mesa Brasil Sesc se une à campanha “Dia de Doar”

A ação é realizada simultaneamente em 85 países, para mobilizar doações para as iniciativas sociais das instituições engajadas. O Mesa Brasil Sesc participa arrecadando alimentos e dando visibilidade ao combate à fome.



Participe com o Sesc-SC desta ação que movimenta o mundo em prol da solidariedade.





O Dia de Doar é uma ação que já ganhou o mundo e é realizada simultaneamente em 85 países, engajando a população para importantes causas sociais, em um movimento para promover a generosidade. O Sesc-SC, por meio do Programa Mesa Brasil, é parceiro desta grande iniciativa que movimenta o mundo em prol da solidariedade. A Instituição se une à campanha para mobilizar doações de alimentos, contribuindo para a segurança alimentar de milhares de famílias brasileiras.

Neste ano, o Dia de Doar acontece em 29 de novembro, mas o Mesa Brasil Sesc começa a mobilizar antes, no dia 10 de novembro. A Instituição convida

os catarinenses a participarem, doando alimentos não perecíveis em um dos pontos de coleta, ou doando recursos financeiros que serão totalmente revertidos em alimentos.

Os alimentos serão destinados para Instituições Sociais sem fins lucrativos cadastradas no Programa Mesa Brasil Sesc em diversas cidades do Estado. O resultado completo desta grande mobilização será divulgado neste site durante o mês de dezembro.

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos e colheita urbana, que tem como missão “contribuir para a segurança

alimentar e nutricional de pessoas em vulnerabilidade social, mediante a distribuição de alimentos doados por parceiros, o desenvolvimento de ações educativas e a promoção da solidariedade social em todo o país”. Desde 2003, o programa arrecada alimentos excedentes ou fora dos padrões de comercialização, mas ainda próprios para consumo, em parceiros doadores e entrega em instituições sociais. Desta forma, combate a fome e o desperdício de alimentos.

Para participar da campanha Dia de Doar

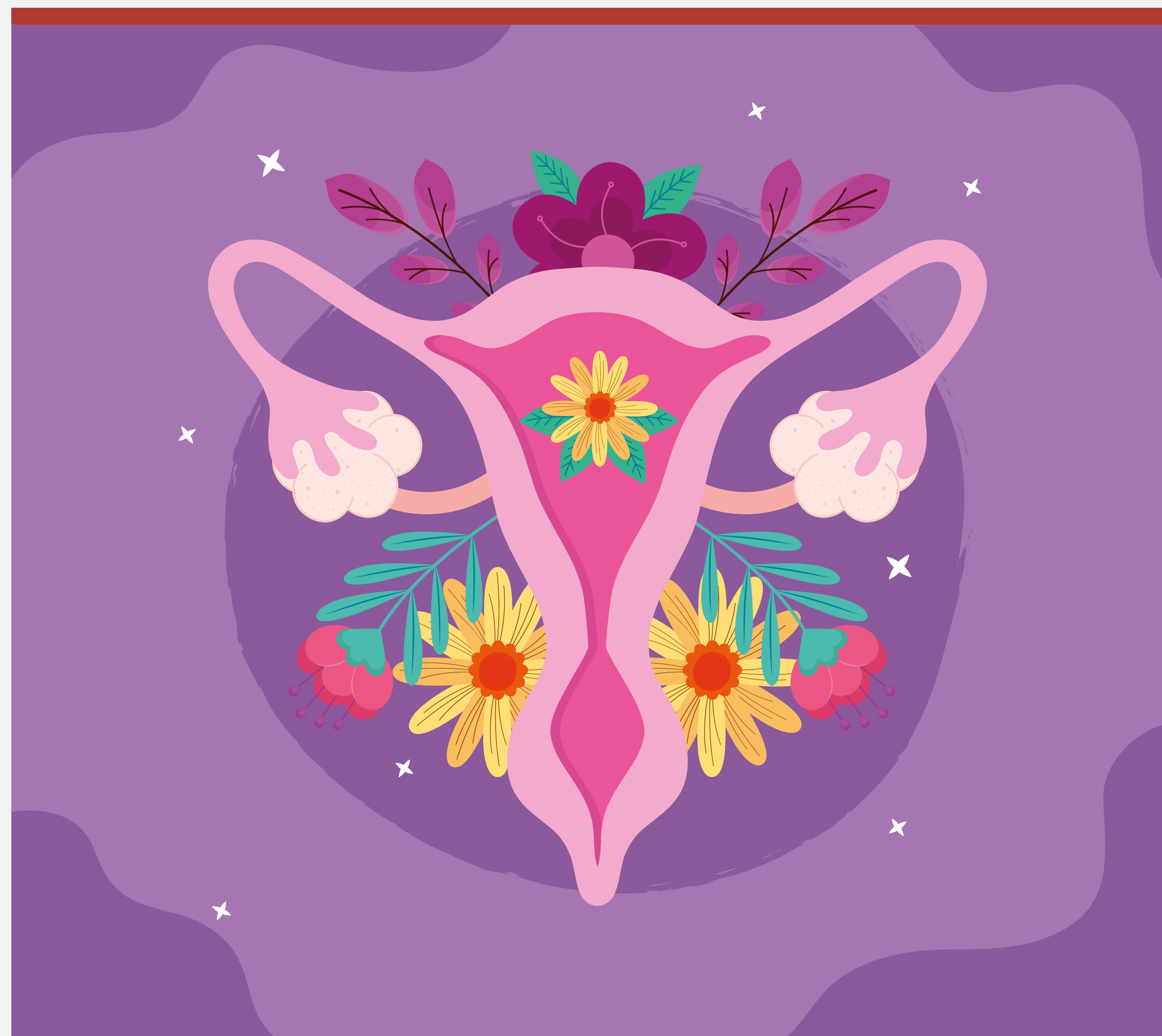
[*Clique aqui*](#)





Campanha Acolha nosso Ciclo arrecada absorventes e produtos de higiene

Pelo segundo ano consecutivo, o Sesc Santa Catarina realiza a campanha “Acolha nosso Ciclo”, com o objetivo de arrecadar absorventes e itens de higiene pessoal, em prol da dignidade menstrual. Os itens arrecadados serão distribuídos para pessoas





atendidas pelo projeto Sesc Comunidade, instituições cadastradas no Mesa Brasil Sesc-SC, projeto social “Menstruando sem Tabus” e demais entidades locais identificadas pelas equipes do Sesc.

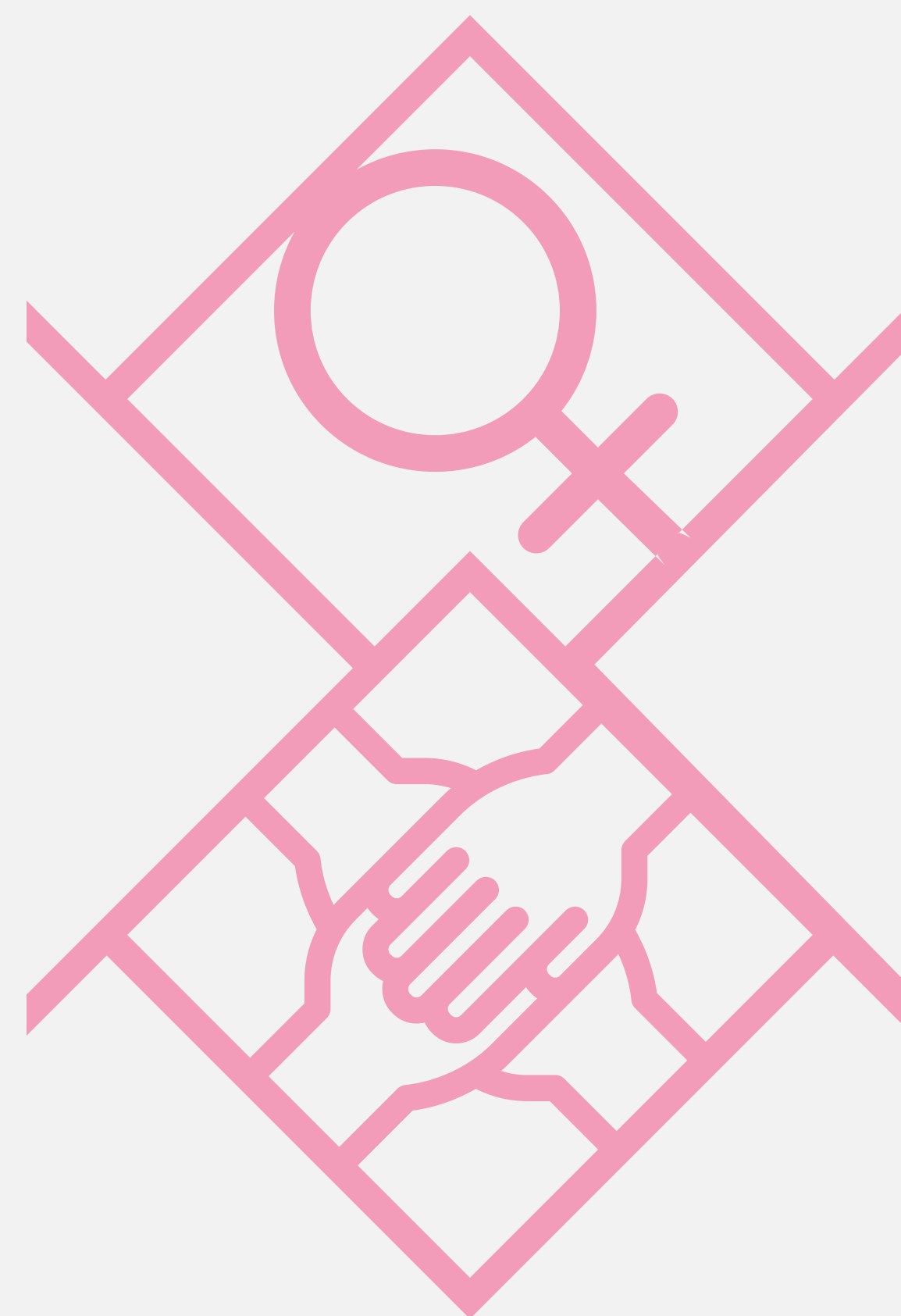
A campanha soma esforços no combate à pobreza menstrual, considerada pela Organização Nações Unidas (ONU) um problema de saúde pública e de direitos humanos. O Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) define pobreza menstrual como aquela situação vivenciada por pessoas binárias e não binárias que menstruam, nas diferentes faixas etárias devido à falta de acesso a recursos. Desde à ausência de itens básicos, como absorventes à falta de acesso à infraestrutura e serviços de saneamento básico e também à falta de informações e conhecimento a respeito do tema.

De acordo com o relatório “Pobreza Menstrual no Brasil”, realizado pelo Unicef, 35% das adolescentes e jovens já passaram por alguma dificuldade por não ter acesso a absorventes, ou condições de cuidar da higiene menstrual. Faltam absorventes e informação: segundo este mesmo relatório, mais de 60% das meninas, em todo o mundo, não são suficientemente informadas sobre a menstruação, o que pode tornar traumatizante os primeiros ciclos.

As doações podem ser entregues nas Unidades do Sesc-SC até 30 de novembro.

Para mais informações:

[*Clique aqui*](#)





Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza na reta final

As últimas etapas do projeto acontecem em Chapecó, no dia 20/11 e em Lages no dia 27/11, encerrando o circuito estadual por dez cidades ao longo deste ano.

Estão abertas as inscrições gratuitas para as duas últimas etapas do Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza 2022. No dia 20 de novembro, será em Chapecó, com saída do Camping Três Rios; encerrando em Lages, no dia 27 de novembro, em um trajeto pelo Morro do Prudente.

Para mais informações: [Clique aqui](#)

Em sua quinta edição, o projeto reúne atividade física e lindas paisagens do Estado em 10 eventos especiais ao longo do ano. Milhares de pessoas trilharam caminhos para mais bem-estar e qualidade de vida por meio deste projeto, que totaliza dez etapas.

De forma consciente, o Sesc promove um modelo de evento esportivo que substitui a competição por experiências prazerosas de praticar atividade física em família ou em grupo, em locais que se destacam por suas belezas naturais e conexão com a natureza. Assim, propicia formas mais leves para se manter a saúde física e mental.



Confira como foi cada etapa até agora:

A largada para o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza 2022 foi em Tubarão no dia 27 de março, com a participação de 251 pessoas.



Araranguá recebeu a segunda etapa no dia 10 de abril, em um percurso com dunas, trilhas, mar, rio e muito verde no Morro dos Conventos, que agradou os mais de 200 participantes.



Com muita disposição, os 93 participantes da etapa Brusque percorreram um trajeto de 9,3 km, que partiu do Bairro Cedro Alto até a localidade do Taquaruçu, no dia 1º de maio.



A bucólica Vila Itoupava foi o cenário da etapa Blumenau, no dia 19 de junho, com um trajeto repleto de belas paisagens e muito ar puro, por uma das comunidades mais antigas e germânicas da cidade.



Em Joinville, o evento reuniu mais de 300 pessoas na caminhada pela Estrada Quiriri, no bairro Pirabeiraba, no dia 21 de agosto.



No dia 18 de setembro, o circuito chegou a Florianópolis, em uma caminhada pelo Parque Estadual do Rio Vermelho e Praia do Moçambique.



A etapa São Joaquim aconteceu no 16 de outubro, com a participação de mais de 200 pessoas, que percorreram aproximadamente 10 km de campos, trilhas e morros na região de Monte Agudo.



O Sesc Rio do Sul precisou reagendar a data do evento, devido à chuva, realizando sua etapa no dia 23 de outubro, com destino ao Mirante do Javali e participação de 157 pessoas.



Para mais informações: [Clique aqui](#)



Líbera Capeletti

Com 97 anos, a senhora Líbera Capeletti esbanjou vitalidade durante o Encontro 60+ no Hotel Sesc Cacupé em Florianópolis, e mostra orgulhosa a miniatura de chaleira que produziu com argila durante oficina da programação. Ela é cliente do Sesc Chapecó desde que a Unidade abriu há mais de 40 anos e tem muitas boas lembranças.



“ Quando entrei para o Sesc renovei a minha vida, comecei a viajar, conviver com outras pessoas idosas. Participei do segundo encontro nacional de idosos do Sesc, realizado em 1984, em São Paulo, e de vários eventos em Santa Catarina. Não largo o Sesc por nada, esse é o segredo da minha longevidade. Foi no Sesc que eu desenvolvi esse talento para os trabalhos manuais”.



ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / POUSADA**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- 1. Araranguá
- 2. Balneário Camboriú
- 3. Biguaçu
- 4. Blumenau
- 5. Brusque
- 6. Caçador
- 7. Canoinhas
- 8. Chapecó
- 9. Cocal do Sul
- 10. Concórdia
- 11. Criciúma
- 12. Curitibanos
- 13. Florianópolis
- 14. Forquilha
- 15. Irani
- 16. Itajaí
- 17. Jaraguá do Sul
- 18. Joaçaba
- 19. Joinville
- 20. Lages
- 21. Laguna
- 22. Mafra
- 23. Palhoça
- 24. Palmitos
- 25. Penha
- 26. Rio do Sul
- 27. São Bento do Sul
- 28. São João Batista
- 29. São Joaquim
- 30. São José
- 31. São Miguel do Oeste
- 32. Tijucas
- 33. Tubarão
- 34. Urubici
- 35. Xanxerê

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

